



Thermes & Spa



Domaine Thermal de Borda

DOSSIER DE PRESSE



Donnez une nouvelle dimension à votre séjour thermal 💧💧

SOMMAIRE

DESTINATION SUD-OUEST

CÔTÉ THERMES

Le Domaine Thermal de Borda
Nouveaux espaces de soin
La cure en «Rhumatologie»
La cure en «Phlébologie»
La promesse d'un séjour thermal de qualité
Des ressources naturelles uniques
La volonté d'agir «durable»



CÔTÉ SPA THERMAL

Détente aquatique en eau thermale
Autres activités aquatiques
soins énergétiques et autres forfaits bien-être

EN BREF

Le Domaine Thermal en quelques chiffres



DESTINATION SUD-OUEST

Au coeur des Landes...

Situé à Dax, le Domaine Thermal de Borda évolue au coeur du **1er département thermal de France**.

Les Landes accueillent chaque année près de **70 000 curistes** qui viennent apprécier le savoir-faire mais aussi un environnement naturel et climatique exceptionnel.



Dax, une histoire thermale...

Un savoir-faire ancestral, quinze établissements thermaux, un hôpital thermal, des ressources naturelles uniques aux vertus thérapeutiques et une situation privilégiée entre mer et montagnes, autant d'éléments qui font de Dax une station de renom aux qualités incontestées.

Spécialisée en rhumatologie et en phlébologie et forte d'un long passé thermal, la station thermale de Dax garantit confort, qualité d'accueil et de soins et professionnalisme à ses visiteurs.



Entre culture, traditions et découvertes touristiques...

Venir en cure à Dax, c'est découvrir ou redécouvrir un art de vivre, des traditions, une véritable culture Sud-Ouest marquée par les férias, les corridas, les matchs de rugby et les plats typiques de la région.

C'est aussi profiter d'un cadre de vie agréable à proximité de la plus grande forêt landaise, de l'océan, de l'Espagne, des montagnes ; autrement dit de quoi se divertir pendant son séjour thermal et se ressourcer pleinement.



Donnez une nouvelle dimension à votre séjour thermal 💧💧💧

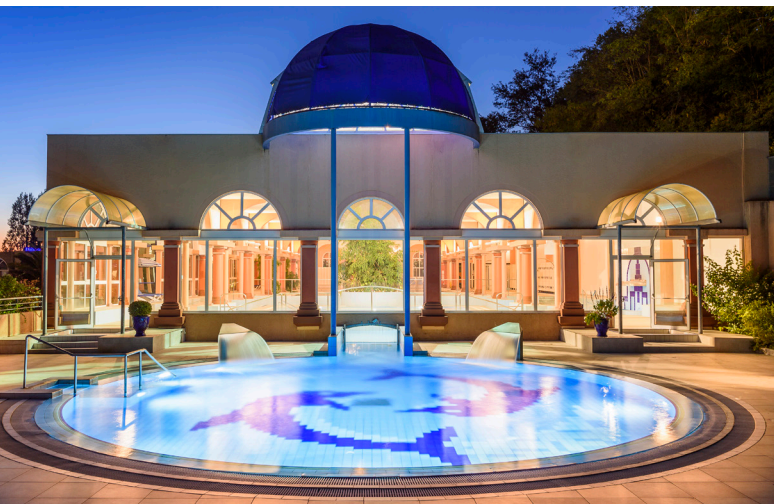
CONTACT PRESSE : Arnaud Duhalde 0683519646 / 0558748613 / a.duhalde@thermes-borda.com

CÔTÉ THERMES

Le Domaine Thermal de Borda

Confort et sérénité...

Avec ses multiples verrières, ses jardins intérieurs, ses espaces aérés, le Domaine Thermal de Borda offre à ses curistes un cadre reposant, verdoyant, lumineux et naturel alliant confort et sérénité.



Hébergements intégrés...

Rattaché aux trois résidences du Complexe Thermal de Borda (**Terrasses de Borda**, **Demeures de Borda**, **Résidence Thermale de Borda**) par des galeries ouvertes, le Domaine Thermal de Borda permet ainsi à ses curistes de bénéficier d'un hébergement directement rattaché à leur lieu de cure.

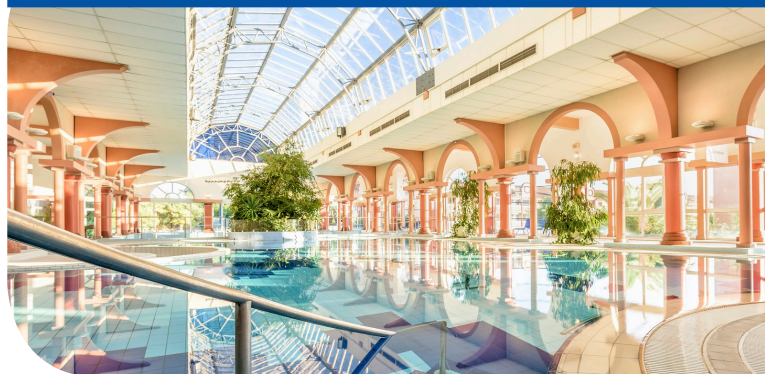
Proche de tous commerces...

Pharmacie, boulangerie, restauration, le Domaine Thermal de Borda est entouré de résidences d'hébergements mais également de commerces de proximité permettant aux curistes d'accéder à différents services en quelques pas seulement.

Plus qu'un établissement thermal, c'est donc tout un complexe thermal qui est à disposition des curistes et cela pour leur plus grand confort.

En chiffres...

- 💧 10 000 curistes par an âgés de 62.5 ans en moyenne
97% de curistes satisfaits
- 💧 6 000 m² de surface au total
- 💧 Un espace rhumatologie avec :
 - ◆ 12 étuves locales
 - ◆ 42 unités de boue
 - ◆ 36 baignoires hydromassage et aérobain
 - ◆ 14 espaces de massage
 - ◆ 4 piscines dont une de 200 m²
 - ◆ 7 douches térébenthinées
 - ◆ 5 douches sous marine, une exception à Dax
- 💧 Un espace phlébologie avec :
 - ◆ 8 bains carbogazeux
 - ◆ 5 cabines de pulvérisation
 - ◆ Couloir de marche
- 💧 100 t. de boue
- 💧 100 000 m³ d'eau thermale par an
- 💧 266 t. de serviettes utilisées par an



Donnez une nouvelle dimension à votre séjour thermal 💧💧💧

CONTACT PRESSE : Arnaud Duhalde 0683519646 / 0558748613 / a.duhalde@thermes-borda.com

CÔTÉ THERMES

Nouveaux espaces de soins



Innovations au service des soins...

Au-delà de l'esthétisme, le Domaine Thermal de Borda innove également dans un souci de précision et d'efficacité des soins :

- **6 baignoires ergonomiques d'hydromassage/aérobain** avec capteurs électroniques
- **7 cabines de douches térébenthinées** dernière génération avec écran de contrôle tactile et barre de jets variables
- **et maintenant 12 étuves locales à temporisation automatique avec système de veille intégré et détecteur de présence** permettant une économie d'énergie. Cette dernière vient asseoir l'engagement durable vers lequel les Thermes Borda s'orientent.



Lumière, raffinement, nature...

Insertions de marbre, blancheur immaculée et transparence du verre poli sont la signature du nouveau décor, lumineux et raffiné, qui s'impose de plus en plus dans l'établissement.

Le Domaine Thermal de Borda mise ainsi sur un univers esthétique et reposant en rupture totale avec l'atmosphère aseptisée et trop médicalisée de beaucoup d'établissements thermaux.

Donnez une nouvelle dimension à votre séjour thermal 💧💧💧

CONTACT PRESSE : Arnaud Duhalde 0683519646 / 0558748613 / a.duhalde@thermes-borda.com

CÔTÉ THERMES

La cure en «Rhumatologie»

D'une durée de 18 jours, la cure en rhumatologie comporte **18 traitements de pélothérapie et 54 traitements maximum à base d'eau thermale**. En mêlant des soins généraux sur l'ensemble du corps et des soins localisés, elle contribue à diminuer les douleurs rhumatismales et apporte un bienfait certain grâce aux vertus bienfaitantes de l'eau thermale et du péloïde.

Douche au jet : douche administrée à une distance variable du patient au moyen d'une lance propulsant un jet d'eau thermale sous pression modulée et dirigée par l'agent thermal sur les zones du corps à traiter.

Bénéfices : puissant stimulant, effet tonique.

Massage : massage par un kinésithérapeute diplômé d'Etat sous rampe d'eau thermale ou avec un dérivé thermal.

Bénéfices : diminution des courbatures, relaxation et décontraction.

Douche à forte pression : douche en piscine, à l'aide d'un jet sous-marin à direction et pression variable.

Bénéfices : relaxation musculaire et action antalgique.

Rééducation en piscine thermale :

mobilisation en piscine, à savoir des exercices réalisés sous la direction d'un kinésithérapeute.

Bénéfices : relaxation et tonification musculaire, entretien et récupération des amplitudes articulaires.

Bain d'eau thermale : bain où l'eau thermale circule en permanence.

Bénéfices : action sédative et décontractante.

Aérobain : bain individuel en baignoire d'eau minérale naturelle parcourue de bulles d'air comprimées pour un massage de l'ensemble du corps.

Bénéfices : relaxation musculaire, sédation, assouplissement des tissus.

Hydromassage ou bain avec douches en immersion : bain individuel en baignoire d'eau minérale naturelle parcourue de jets d'eau à pression variable.

Bénéfice : relaxation musculaire.

Douches térébenthinées : projection par pulvérisation d'un mélange d'eau minérale chaude et de DAX THERPIN sur les zones douloureuses. Le produit est ensuite conservé sur la peau avant la douche.

Bénéfices : action antalgique et anti-inflammatoire.

Etuves locales : vaporisation d'eau thermale dans une étuve sur les mains et/ou les pieds.

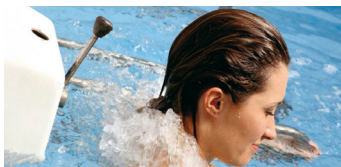
Bénéfices : effet antalgique, amélioration de la mobilité.

Douche sous marine : dirigée sur les articulations ou les zones douloureuses, cette douche à l'eau thermale est dispensée par un agent thermal en baignoire ou piscine.

Bénéfices : action antalgique et décontractante.

Bénéfices des soins ...

- ▲ Diminution de la sensation de douleur
- ▲ Amélioration de la mobilité
- ▲ Baisse de la prise de médicaments
- ▲ Sensation de mieux-être



Donnez une nouvelle dimension à votre séjour thermal 💧💧💧

CONTACT PRESSE : Arnaud Duhalde 0683519646 / 0558748613 / a.duhalde@thermes-borda.com

CÔTÉ THERMES

La cure en «Phlébologie»

D'une durée de 18 jours, la cure en «phlébologie» s'appuie sur les vertus de l'eau thermale et se compose essentiellement de **soins en piscine ou baignoire et de massages**.

Parcours de marche : déambulation dans une piscine d'eau thermale où le curiste est immergé jusqu'au bassin. Le sol, recouvert d'aspérités, masse les voûtes plantaires et des jets d'air comprimé assurent un massage léger ascendant des voies veineuses superficielles.

Bénéfices : amélioration du retour veineux.

Cure de boisson : 1 à 2 verres d'eau par jour sur prescription médicale. La cure de boisson est un traitement complémentaire toujours associé à d'autres soins.

Bénéfices : action diurétique et laxative, réhydratation, drainage hépatique et rénal, compensation de la perte.

Aérobain : immersion en baignoire dans une eau thermale modifiée par l'apport d'air comprimé sous pression.

Bénéfices : assouplissement des tissus, action relaxante et sédative.

Bain avec insufflation de gaz ou carbogazeux : immersion des membres inférieurs en baignoire dans une eau thermale chargée de gaz carbonique.

Bénéfices : réduction des oedèmes, amélioration de la trophicité des tissus et de la microcirculation artérielle.

Pulvérisation des membres : douches filiformes dirigées sur les membres inférieurs.

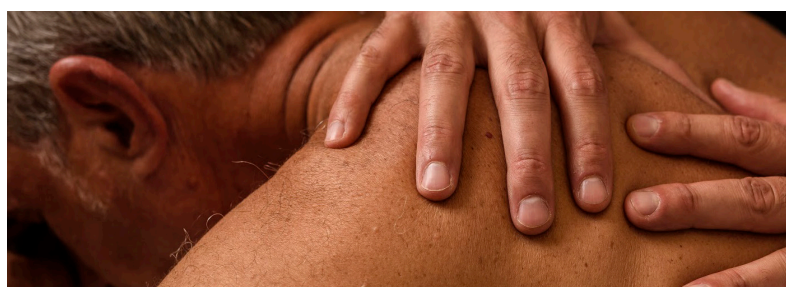
Bénéfices : amélioration des troubles fonctionnels (jambes lourdes et fourmillements) et réduction de l'infiltration cellulitique.

Massage manuel : massage par un kinésithérapeute diplômé d'Etat sous rampe d'eau thermale ou avec un dérivé thermal.

Bénéfices : assouplissement des tissus, diminution des oedèmes.

Bénéfices des soins ...

- Amélioration du retour veineux
- Baisse de la sensation de jambes lourdes
- Diminution des menaces de troubles trophiques
- Sensation de mieux-être



Donnez une nouvelle dimension à votre séjour thermal 💧💧💧

CONTACT PRESSE : Arnaud Duhalde 0683519646 / 0558748613 / a.duhalde@thermes-borda.com

CÔTÉ THERMES

La promesse d'un séjour de qualité

Le Domaine Thermal de Borda a accueilli ses premiers curistes en 1980 soit 36 années de soins, d'accompagnement, d'écoute, de conseil. **Ses 10 000 patients par an en font le premier établissement thermal en nombres de curistes.**

Tous les soins spécifiques au thermalisme dacquois sont dispensés au sein du Domaine Thermal de Borda. L'établissement thermal dispose d'un personnel diplômé, compétent et disponible.

Près de 50 agents thermaux, 17 kinésithérapeutes, 3 infirmières, 8 hôtesses d'accueil et 4 personnes rattachées au service technique oeuvrent quotidiennement aux côtés des curistes.



Certifications Aquacert Eau et Santé...

Le Domaine Thermal de Borda se soumet régulièrement à des analyses physiques, chimiques et micro-biologiques réalisées par le Laboratoire Municipal de Dax.

Ces contrôles volontaires s'ajoutent aux contrôles obligatoires faits par les services de santé sur les boues, leur maturation, leur préparation, leur utilisation et sur les eaux thermales de leur point d'émergence à leur utilisation.



Le Domaine Thermal de Borda bénéficie de la certification AQUACERT EAU ET SANTE.

Cette dernière répond aux exigences du référentiel Aquacert qui permet de démontrer la conformité de l'établissement à la réglementation applicable.

Elle valide la mise en œuvre et le maintien d'une démarche d'évaluation et de prévention au sein de l'établissement certifié. Elle fait l'objet d'une évaluation régulière menée sur le terrain par des auditeurs certifiés totalement indépendants.

Elle est supervisée par un Comité Scientifique et Technique composé de membres reconnus pour leurs compétences et leur impartialité.

Autrement dit, c'est un véritable **gage de qualité et de sécurité.**



Donnez une nouvelle dimension à votre séjour thermal 💧💧💧

CONTACT PRESSE : Arnaud Duhalde 0683519646 / 0558748613 / a.duhalde@thermes-borda.com

CÔTÉ THERMES

Des ressources naturelles uniques

Les vertus du péloïde...

Mélange de limon de l'Adour, d'eau thermale de Dax et d'algues bleues, le péloïde de Dax est unique au monde et à usage exclusif des établissements thermaux de l'agglomération du Grand Dax.

Cette préparation scientifique appelée «Terdax, le péloïde de Dax» est reconnue pour son action antalgique, relaxante et ses effets bénéfiques sur la mobilité articulaire.



Centre de production de Terdax, 1er laboratoire thermal d'Europe...

Reconnu pour ces vertus thérapeutiques, «Terdax, le péloïde de Dax» bénéficie d'un procédé de fabrication unique au monde assuré par la Régie Municipale des Eaux et des Boues de Dax. Gestion des ressources en limon, préparation d'une pâte à l'eau thermale de Dax, culture des algues thermales, maturation renforcée... le laboratoire municipal de Dax reproduit les conditions de maturation naturelle de la boue.

L'eau thermale bienfaisante...

L'eau thermale de Dax puise son origine dans les profondeurs de la terre, ce qui en fait une eau pure et exempte de toute pollution ou bactérie.

C'est au cours de son long cheminement vers la surface qu'elle s'enrichit d'oligo-éléments (calcium, magnésium, fer) et développe ses vertus curatives.

Composition des eaux hyperthermales de Dax : sulfate de calcium (390 mg/litre), chlorure de sodium (234 mg/litre), sulfate de magnésium (126 mg/litre).



Donnez une nouvelle dimension à votre séjour thermal 💧💧💧

CONTACT PRESSE : Arnaud Duhalde 0683519646 / 0558748613 / a.duhalde@thermes-borda.com

CÔTÉ THERMES

La volonté d'agir «durable»

Economiser et optimiser...

Conscient de l'énorme quantité d'énergie dépensée pour refroidir une eau thermale qui arrive naturellement à 60°, le Domaine Thermal de Borda a investi dans **la réhabilitation d'un ancien château d'eau transformé en réserves pour économiser et optimiser les énergies consommées.**

C'est le premier établissement thermal à se lancer dans un véritable projet environnemental.

Le projet...

L'ancien château d'eau a été réhabilité afin de créer :

- **Une réserve de 400 m³ d'eau froide** permettant d'abaisser la température de l'eau thermale
- **Une réserve de 400 m³ d'eau chaude** servant au besoin énergétique de l'établissement
- **Un circuit fermé avec deux grands échangeurs à plaques** pour éviter le contact entre l'eau de ville et l'eau thermale et permettre le changement de température de l'eau en circulation.

Ces réserves fonctionnent alternativement sur une journée :

- **Le froid est utilisé pendant la période de soin** pour générer une eau thermale à 36°, à son contact il se réchauffe et vient alimenter le stockage «chaud»
- **Le chaud est ensuite utilisé hors période de soins** pour les besoins énergétiques de l'établissement, au contact des piscines et du chauffage, il se refroidit alors, et vient réalimenter le stockage de «froid».

3 utilisations potentielles...

Grâce aux deux grands échangeurs à plaques, l'eau froide destinée à abaisser la température de l'eau thermale, réchauffée à son contact, sera à présent utilisée pour :

- **Le chauffage de l'établissement**
- **Le maintien en température des piscines**
- **Le préchauffage de l'eau chaude sanitaire**

Les points +...

- **Empreinte carbone diminuée**
- **Economies d'énergies**
- **Début d'autonomie énergétique**
- **Risque sanitaire contrôlé**



Donnez une nouvelle dimension à votre séjour thermal 💧💧💧

CONTACT PRESSE : Arnaud Duhalde 0683519646 / 0558748613 / a.duhalde@thermes-borda.com

CÔTÉ SPA THERMAL

Détente aquatique

En plus de son savoir-faire thermal et de son architecture atypique, **le Domaine Thermal de Borda se démarque par son Spa Thermal**. Ouvert à tous, curistes et non curistes, il propose une large gamme d'activités de bien-être et de loisirs.

Le programme «Le Mieux-être» éducatif..

Bâti autour d'ateliers accessibles à tous, il s'appuie sur trois thèmes répondant aux maux du siècle : **agir contre la douleur, les troubles du sommeil, le stress et gérer son poids**. En parallèle des soins thermaux, ce programme permet de retrouver une harmonie physique et psychologique et d'optimiser les effets de la cure thermale. Entre séances de sophrologie et ateliers de nutrition, des solutions et réponses ciblées sont apportées pour un parfait équilibre entre santé et bien-être.

L'ostéopathie aquatique...

Animée par l'osthéo-pathe des thermes, elle s'appuie sur un **un travail en apesanteur et en trois dimensions** pour cibler et traiter les douleurs identifiées. Soin particulièrement indiqué pour les douleurs chroniques (arthrose, fibromyalgie,...) mais aussi post-opératoires ou psycho-émotionnelles.

La nouvelle mini-cure découverte «Le retour à l'effort»...

6 jours pour une détoxification de l'organisme et une réadaptation à l'effort avec différents experts. Un programme articulé autour de soins thermaux adaptés et ciblés, de séances de sophrologie, d'un accompagnement à la nutrition, de sessions de pilate et de gym aquatique pour une meilleure réadaptation à l'effort tout en préservant son capital santé.

Les espaces détente et relaxation...

Jacuzzis, cascades, cols de cygne, rampes de massage, nage à contre-courant, plages, relax et banquettes bouillonnantes... les bassins intérieurs et extérieurs sont parfaitement équipés pour apaiser, relaxer et garantir le bien-être du corps.



Les ateliers «Santé Détente Confort»...

Et pour assurer un confort intérieur et physique, le Domaine Thermal de Borda propose aussi des ateliers basés sur **la pilathérapie, la réflexologie plantaire ou faciale, les massages énergétiques chinois TUINA ou encore la sophrologie**.



Donnez une nouvelle dimension à votre séjour thermal 💧💧💧

CONTACT PRESSE : Arnaud Duhalde 0683519646 / 0558748613 / a.duhalde@thermes-borda.com

CÔTÉ SPA THERMAL

Autres activités aquatiques

Soins énergétiques et autres forfaits bien-être



Bébés nageurs...

Au Domaine Thermal de Borda, les bébés s'éveillent en s'amusant dans un environnement stimulant. L'exploration de nouvelles sensations améliore le développement psychomoteur des tout-petits tout en favorisant leur épanouissement et éveil.

Leçons de natation...

- **Apprentissage de la natation** : le Domaine Thermal de Borda dispense, à partir de 4 ans, des cours de natation, sur des créneaux adaptés au niveau de chacun.
- **Aquaphobie** : un maître-nageur certifié aide à vaincre la peur de l'eau et fait découvrir l'aisance et la confiance dans l'eau. Réservé aux personnes ayant des appréhensions dans le milieu aquatique, suite à une mauvaise expérience ou une absence de pratique.

Aquabike et aquagym...

En plus de ses espaces détente, le Spa Thermal de Borda proposent des activités de remise en forme telles que **l'aquagym et l'aquabike**. Réalisés sous l'impulsion d'un coach sportif, ces exercices dans l'eau de 45 minutes contribuent au renforcement musculaire de tout le corps.



Donnez une nouvelle dimension à votre séjour thermal 💧💧💧

CONTACT PRESSE : Arnaud Duhalde 0683519646 / 0558748613 / a.duhalde@thermes-borda.com

EN BREF

Le Domaine Thermal de Borda en quelques chiffres

Un établissement thermal unique...

- ▲ **Un environnement au cœur du Sud-Ouest** mêlant traditions et découvertes touristiques
- ▲ **Un cadre verdoyant, reposant et lumineux**
- ▲ **Un véritable complexe thermal** donnant accès à trois résidences d'hébergement et des commerces de proximité
- ▲ Un savoir-faire reconnu **en rhumatologie et phlébologie**
- ▲ **Une équipe pluridisciplinaire** professionnelle et compétente
- ▲ **Une qualité garantie et certifiée** et des ressources naturelles uniques et bienfaitantes
- ▲ **Des équipements performants et des espaces de soins modernes et accueillants**
- ▲ **Un spa thermal** pour plus de bien-être, de sérénité et de remise en forme.

Des chiffres clés...

- ▲ 36 années d'expérience
- ▲ Près de 80 personnes pour accompagner quotidiennement les curistes
- ▲ 10 000 curistes par an
- ▲ 97% de curistes satisfaits
- ▲ 6 000 m² de surface au total
- ▲ 923 000 soins dispensés par an

Quelles sont les conditions pour faire une cure thermale ?

Le Domaine Thermal de Borda est agréé et conventionné par l'Assurance Maladie.

Toute personne bénéficiant d'une prescription médicale fournie par son médecin traitant pour des affectations en rhumatologie et phlébologie ainsi que d'une autorisation de prise en charge par sa Caisse d'Assurance Maladie peut effectuer une cure aux thermes Borda.

Donnez une nouvelle dimension à votre séjour thermal 💧💧💧

CONTACT PRESSE : Arnaud Duhalde 0683519646 / 0558748613 / a.duhalde@thermes-borda.com